

PROGRAMME FORMATION ET RECHERCHE

Octobre 2017 -Décembre 2018

La sociologie clinique

Selon la sociologie clinique, les phénomènes sociaux ne peuvent être appréhendés « totalement » que si l'on y intègre la façon dont les individus les vivent, se les représentent, les assimilent et contribuent à les reproduire. Elle se veut à l'écoute du sujet, proche du réel dans ses registres affectif et existentiel, attentive aux enjeux inconscients individuels et collectifs. Elle s'intéresse aux phénomènes sociaux et institutionnels dans leurs dimensions rationnelle, mais aussi imaginaire, pulsionnelle ou symbolique. Elle développe une analyse dialectique entre objectivité et subjectivité, rationalité et irrationalité, entre le poids des contextes sociaux historiques et la capacité des individus d'être créateurs d'histoire. Elle cherche à démêler les nœuds complexes entre les déterminismes sociaux et les déterminismes psychiques, dans les conduites des individus ou des groupes.

Les groupes d'implication et de recherche

L'individu est le produit d'une histoire dont il cherche à devenir le sujet. À partir de cette hypothèse centrale, les Groupes d'implication et de recherche (GIR) proposent un travail à la fois personnel (comprendre pour soi) et théorique (comprendre des processus). Différentes thématiques sont proposées pour approfondir en quoi les destinées humaines sont conditionnées par de multiples déterminismes (sociaux, familiaux, affectifs, sexuels) qui conduisent chaque individu à advenir comme sujet face aux conflits et aux contradictions qu'il rencontre dans son existence. Les GIR permettent aux participants de mieux comprendre en quoi l'histoire est agissante en eux à travers l'analyse des nœuds socio-psychiques qui en influencent la trame.

Nos formations sont à la fois pratiques et théoriques. Elles sont ouvertes à toute personne engagée dans un travail de réflexion sur sa propre vie. Elles sont également ouvertes aux chercheurs et aux professionnels qui souhaitent approfondir leurs compétences dans la double perspective de l'analyse sociologique et la démarche clinique.

Séminaires 2017-2018

Lieu :

Les séminaires ont lieu à Paris ou à Lille (voir fiches)

Tarifs :

Séminaires de 3 jours : Particulier 550€, Institution 1200€ (Chômeurs : nous consulter)
Membres du RISC : 490€

Séminaires de 4 jours : Particulier : 700 €, Institution : 1600 €
Membres du RISC 640€
(Roman familial et Trajectoire Sociale)

Roman amoureux et trajectoire sociale

3, 4 et 5 octobre 2017

Animé par Vincent de Gaulejac et Fabienne Hanique

« Si le cœur a des raisons que la raison ne connaît pas, il ignore rarement la raison sociale de celui, ou de celle, pour qui il bat »

L'amour est un sentiment qui semble avant tout déterminé par le désir, la pulsion, l'intime, l'ineffable, donc étranger aux déterminismes sociaux, aux choix stratégiques, à des intérêts financiers ou économiques. Préoccupés de préserver l'idéal d'amour, nous préférons lui conserver son caractère sacré plutôt qu'analyser les processus qui conditionnent nos choix amoureux, nos façons d'aimer, nos représentations de la femme, de l'homme, du couple. Le statut de l'amour a profondément changé au cours des générations.

En quoi ces mutations influencent-elles notre vie amoureuse ? Comment vivre et comprendre l'amour dans nos sociétés contemporaines ?

Le séminaire explore comment se constitue, se construit, s'organise, se transforme notre rapport à l'amour au cours de l'existence ; les sources des conflits affectifs, en particulier quand ils s'inscrivent dans des scénarios répétitifs ; comment se combinent et s'influencent réciproquement les registres affectifs, sexuels, familiaux, culturels et sociaux dans la construction et la déconstruction des liens amoureux ; dans quelle mesure la vie affective est conditionnée par l'histoire des rapports familiaux et leur inscription dans un contexte social.

Méthode

La dynamique des groupes d'implication et de recherche permet un va et vient entre l'éprouvé de chacun dans des situations vécues et l'analyse de processus à partir d'hypothèses élaborées dans le groupe. Différents supports seront proposés pour explorer le rapport à l'amour dans l'histoire familiale (arbre généalogique), dans la construction de l'identité (ligne de vie), dans la vie du couple. L'alternance entre des phases d'expression verbale et non verbale favorisera le travail d'exploration entre le vécu et l'analyse. Selon les principes de la sociologie clinique, le séminaire sera animé comme un groupe d'implication et de recherche avec des phases d'expression verbale et non verbale, des exposés théoriques, des travaux de groupes, des sociodrames et des travaux individuels.

Animation :

Vincent de Gaulejac, Professeur émérite à l'Université Paris Diderot, Président du RISC (réseau international de sociologie clinique)

Fabienne Hanique, Professeur à l'Université Paris Diderot, Vice-Présidente du Réseau international de sociologie clinique, responsable du Master Théorie et pratique de l'intervention clinique dans les organisations

Publics :

Le séminaire s'adresse à toute personne engagée dans un travail de réflexion sur sa vie personnelle. Il s'adresse également aux chercheurs en sciences humaines, aux professionnels de la santé et de la relation, travailleurs sociaux, psychologues, psychothérapeutes, consultants, formateurs, médiateurs, intervenants...

Récit de vie et écriture

18, 19 et 20 octobre 2017

Animé par Lise Poirier-Courbet et Christophe Niewiadomski

Quels sont les rapports entre l'écriture et la vie ? Qu'est ce qui nous pousse à écrire ? D'où viennent les difficultés face à l'écriture ?

Objectifs :

Le séminaire permettra d'identifier, d'analyser, de comprendre :

- Pourquoi et à quels moments de l'existence a-t-on senti le besoin, la nécessité d'écrire ;
- Quelle est la place de l'écrit dans l'histoire familiale ? A quelles personnes nous identifions-nous ? Quels sont ceux qui ont « le droit » d'écrire et ceux qui sont socialement invalidés à ce sujet ;
- Quels sont les fonctions de l'écrit, de nos propres écrits ? ;
Quels sont les désirs, les résistances, les « empêchements », les inhibitions, les facilités dans notre rapport à l'écrit ;
- Qui sont les destinataires de nos écrits, qu'ils soient imaginaires ou réels ?

Méthodologie :

A partir des supports de l'arbre généalogique et de la trajectoire sociale, chacun sera invité à écrire des textes sur des périodes de sa vie, sur des moments de transition, des événements clés, la rencontre avec d'autres milieux sociaux... Ces écrits seront initiés par des propositions d'écriture et des extraits de textes littéraires. Une partie sera lue à haute voix, analysée et commentée avec le groupe.

Animation :

Lise Poirier-Courbet, psychosociologue et sociologue clinicienne, écrivaine, chercheuse affiliée au laboratoire de changement social et politique, Université Paris Diderot.

Christophe Niewiadomski, sociologue clinicien, est professeur des universités en sciences de l'éducation à l'université de Lille 3 et membre fondateur du réseau international de sociologie clinique (RISC)

Publics :

Le séminaire s'adresse, à toute personne engagée dans un travail de réflexion sur sa vie personnelle. Il s'adresse également aux professionnels de la relation, travailleurs sociaux, professionnels de la santé, psychologues, psychothérapeutes, consultants, formateurs, coaches et aux acteurs impliqués dans le changement social - animateurs d'associations ou de syndicats, élus locaux, militants, etc.

Il s'adresse en particulier à tout public intéressé par la mémoire des récits, oraux, écrits, les traces de nos histoires de vie ; à toute personne qu'elle soit inhibée ou passionnée par l'écrit ou qu'elle éprouve une tension entre le désir et les difficultés d'accès à l'écrit.

Le sujet en quête de sens...

Vivre et penser les contradictions entre éthique, valeurs et responsabilité

14,15 et 16 novembre 2017

Animé par Vincent de Gaulejac et Josette Halegoi

Objet

Prendre le temps de comprendre les conflits vécus au niveau personnel, familial, professionnel et sociaux :

- Entre idéaux et pratiques
- Entre conviction et responsabilité
- Entre finalités et moyens
- Entre éthique personnelle et exigences professionnelles
- Entre intérêts individuels et intérêts collectifs
- Entre construction de soi comme sujet et les stratégies d'insertion sociale
- Entre identité personnelle et identité sociale

Objectifs

Deux axes d'approches

- **un axe synchronique :**
 - Partir de situations conflictuelles vécues dans lesquelles chacun a été confronté à des contradictions entre éthique personnelle et réponses à des exigences professionnelles, économiques, institutionnelles...
 - explorer en quoi les contraintes institutionnelles et les logiques organisationnelles peuvent conduire à « mentir », « tricher », « maquiller », « édulcorer... » à ne pas être en conformité avec ses valeurs personnelles
 - explorer en quoi les « petits arrangements » avec son éthique personnelle peuvent conduire à une « servitude volontaire »
 - explorer en quoi ces tensions entre l'idéal et la réalité peuvent conduire à des risques psycho-sociaux (dépression, burn out, suicide...)
- **un axe diachronique :**
 - analyser son roman familial et de sa trajectoire idéologique, la constitution de son système de valeur et son évolution dans le temps (ruptures et continuités) ;
 - mieux comprendre la construction de l'idéal du moi et son rapport à l'idéalité
 - explorer les noyaux durs de l'éthique personnelle (les « obstinations durables ») en rapport avec des situations vécues et des contextes socio-historiques

Méthodologie :

Travail en groupe d'implication et de recherche.

Le travail de groupe consistera à effectuer un va et vient entre l'implication personnelle et réflexions collectives. Des apports théoriques des animateurs sur les transformations du rapport aux valeurs, à la croyance et à l'éthique dans la société.

A partir de situations vécues par les participants,

- « sociodrames » : exploration de situations conflictuelles vécues pour mieux comprendre les enjeux qui les sous-tendent.
- exploration de la généalogie et des trajectoires socio-idéologiques

Animation :

Vincent de Gaulejac, Professeur émérite à l'Université Paris Diderot, Président du Réseau international de sociologie clinique.

Josette Halégoi, consultante, directrice de Mimésis, membre du réseau international de sociologie clinique

Publics

Le séminaire s'adresse à toute personne engagée dans un travail de réflexion sur sa vie personnelle. Il s'adresse également aux professionnels de la relation, travailleurs sociaux, professionnels de la santé, médiateurs, psychologues, psychothérapeutes, consultants, formateurs, coaches et aux acteurs impliqués dans le changement social - animateurs d'associations ou de syndicats, élus locaux, militants, etc.

Face à la honte

5, 6 et 7 décembre 2017

Animé par Vincent de Gaulejac et Fabienne Hanique

La honte, on préfère ne pas en parler, la passer sous silence. Peu d'études lui sont consacrées alors que les romans, les histoires de famille, les récits de vie suintent de la souffrance qu'elle entraîne. C'est un affect douloureux, une brûlure psychique qui a de multiples facettes. Tous les registres de l'existence sont concernés. Entre psychique et social la honte est un sentiment profondément humain au fondement du lien social.

Mettre des mots dessus et en décrire les différents aspects permet de la reconnaître, de la nommer et de mieux soigner les blessures dont elle est le symptôme.

Le stage explore les sources de la honte en soi et chez les autres, les réactions défensives et les stratégies de dégageant qu'elle suscite. Comment permettre et accompagner la parole face à la honte, comment s'en dégager ?

Les multiples facettes de la honte et leur intrication (sociale, sexuelle, morale, identitaire) ; les altérations de l'identité et de l'estime de soi ; les sources de honte et de fierté ; les violences humiliantes qui génèrent la perte d'estime de soi et l'enfermement dans le sentiment de honte. Les problématiques de la honte liées aux appartenances sociales, aux origines culturelles, aux addictions, aux orientations sexuelles, à la pauvreté, etc

Objectifs :

- écouter la souffrance, les blessures liées à la honte
- faciliter l'expression du vécu des personnes, à oser la mise en mots
- son implication face à ce vécu de honte

Explorer et reconnaître ses propres hontes pour mieux appréhender celles des autres. Mieux comprendre les multiples facettes de la honte et explorer ses sources. Repérer les différentes réactions défensives et les mécanismes de dégageant mises en place de part et d'autre de la relation

Contenu et Méthodes :

Alternance de phases

- d'implication des participants dans la mise en scène de situations sociales et professionnelles «face à la honte»
- de réflexions théoriques sur l'analyse du phénomène, dans une perspective de sociologie clinique, ainsi que sur ses effets individuels et collectifs,
- de discussion sur les conséquences à en tirer sur les plans politique, social, professionnel et personnel.

Publics :

Les personnes confrontées aux souffrances des personnes victimes de violences (objectives ou subjectives, réelles ou symboliques) frappées de stigmatisation, d'illégitimité au sein de la famille ou de la société. Les praticiens aux prises avec l'exclusion et la désinsertion sociale soit en relation directe avec le public, soit en responsabilité (managériale ou politique). Les professionnels de l'accompagnement qui souhaite mieux comprendre les sentiments liés aux déplacements, ascension ou descension sociale et ruptures biographiques.

Animation :

Vincent de Gaulejac, Professeur émérite à l'Université Paris Diderot, Président du RISC (réseau international de sociologie clinique).

Fabienne Hanique, Professeur à l'Université Paris Diderot, Vice-Présidente du Réseau international de sociologie clinique, responsable du Master Théorie et pratique de l'intervention clinique dans les organisations.

Histoire d'argent

29, 30 et 31 janvier 2018

Animé par Vincent de Gaulejac et Fabienne Hanique

L'argent est au cœur des rapports sociaux, mais aussi des relations affectives et parfois sexuelles. Ses représentations diffèrent selon les contextes sociaux et familiaux. Les notions de valeur, d'investissement et d'estime de soi sont au carrefour de l'économique, du sociologique et du psychologique. Le séminaire propose aux participants d'analyser leur rapport à l'argent à partir de leur roman familial et de leur trajectoire économique.

L'argent est un analyseur de l'existence, comme médiateur des relations sociales et familiales, comme révélateur des stratégies professionnelles et existentielles.

Le séminaire explorera les enjeux autour de la transmission et de l'héritage, les scénarios répétitifs, le rapport au don et à la dette.

Méthode

Alternance de phases de réflexion et d'exploration des situations vécues par les participants. Comment chacun vit son rapport à l'argent ; quelles résistances, individuelles et collectives, quels mécanismes de défense sont mis en œuvre.

Selon les principes de la sociologie clinique, le séminaire sera animé comme un groupe d'implication et de recherche avec des phases d'expression verbale et non verbale, des exposés théoriques, des travaux de groupes, des sociodrames et des travaux individuels.

Animation :

Vincent de Gaulejac, Professeur émérite à l'Université Paris Diderot, Président du RISC (réseau international de sociologie clinique)

Fabienne Hanique, Professeur à l'Université Paris Diderot, Vice-Présidente du Réseau international de sociologie clinique, responsable du Master Théorie et pratique de l'intervention clinique dans les organisations.

Le rapport au savoir

7, 8 et 9 février 2018

Animé par Christophe Niewiadomski et Isabelle Seret

Les savoirs permettent de nous orienter dans l'existence en proposant des clefs d'interprétation du monde qui nous entoure. Outre leur utilité sociale, ils contribuent par ailleurs à façonner profondément nos identités individuelles et collectives.

Cependant, pourquoi certains intègrent sans difficultés les savoirs qui leur sont proposés, alors que d'autres se trouvent placés en difficultés face aux apprentissages, ont envie de savoir sans vouloir apprendre, ou encore « ne veulent rien savoir » ? Quels sont les facteurs qui mobilisent le désir d'apprendre et ceux qui jouent un rôle « d'empêchement » ?

Le rapport que nous entretenons avec le savoir, toujours singulier, nous met en lien avec une histoire personnelle qui est aussi une histoire familiale, professionnelle, culturelle et sociale.

Objectifs :

Ce séminaire propose aux participants d'explorer ce que recouvre leur rapport au savoir dans une perspective d'approche clinique en sciences humaines. Ce séminaire, dit « d'implication », permet à chacun d'élaborer un travail à la fois individuel et collectif à propos de son rapport au savoir. Chaque participant est invité à s'exprimer librement à partir de son histoire et de son expérience des apprentissages afin de mieux comprendre la place et les valeurs attribuées aux différentes formes de savoir, en les resituant dans leur contexte socio-familial.

Méthodologie :

A partir de supports pédagogiques d'expression variés (travail sur l'arbre généalogique, sur la trajectoire biographique et scolaire, sur l'importance des apprentissages informels, sur les rapports entre position sociale objective et position subjective...) et du va et vient entre travail personnel et travail en groupe, chacun est amené à éclairer les modalités d'apprentissage et d'accès au savoir qui lui sont propres.

Animation :

Christophe Niewiadomski, sociologue clinicien, est professeur des universités en sciences de l'éducation à l'université de Lille 3 et membre fondateur du réseau international de sociologie clinique (RISC)

Isabelle Seret, Auteure, formatrice et intervenante en récit de vie et sociologie clinique, formée en victimologie appliquée.

Public :

- Toute personne engagée dans une démarche de connaissance d'elle-même
- Professionnels de l'accompagnement : consultants, coaches, travailleurs sociaux, conseillers en orientation, en insertion, formateurs d'adultes...
- Professionnels de l'enseignement et de l'éducation : enseignants, formateurs, psychologues scolaires...

Le sujet face aux événements ruptures

Pertes et dépassement, bifurcations et reconstruction

7, 8, et 9 mars 2018

Animé par Lise Poirier-Courbet et Isabelle Seret

A tout moment, les individus, les familles et les groupes peuvent être confrontés à des événements ruptures qui peuvent bouleverser de manière radicale l'histoire d'une vie, du côté des pertes (pertes d'un proche, d'un emploi, des croyances, d'idéaux, confrontation à la mort, à un accident, une maladie, un exil...) ou du côté des événements qui permettent de traverser la souffrance, retrouver confiance et estime de soi (naissance, rencontre amoureuse, projet professionnel...)

Comment renouer les fils d'un « avant » et d'un après. Comment faire face à l'événement rupture, qui puisse faire histoire, sens, dépassement et reconstruction ?

Objectifs :

- 1) Identifier l'avant et l'après de l'événement rupture, les significations subjectives et objectives que nous lui avons données ainsi que l'influence du contexte social.
- 2) Repérer les paroles et les silences de notre entourage, le contexte dans lequel s'est produit l'événement, ses découvertes sur ce que ça a produit pour soi, pour les autres.
- 2) Comment la dynamique de notre trajectoire dans les différentes dimensions (personnelle, professionnelle, sociale) en a-t-elle été affectée ?
- 3) Quelles marges de manœuvre, quels espaces de réflexion et de création nous sommes nous autorisés ? Il s'agira :
 - d'identifier les empêchements, les nœuds socio-psychiques qui ont pu faire obstacle et ainsi permettre un changement de regard sur notre passé, un dépassement, une reconstruction
 - de repérer les ressources possibles, les étayages à consolider, à construire.

Méthodologie:

Récits de vie individuels, selon la démarche Roman Familial et Trajectoire sociale afin d'éclairer individuellement et collectivement la problématique du séminaire. Alternance entre implication à partir de différents supports et recherche.

Animation :

Lise Poirier Courbet, psychosociologue et sociologue clinicienne, chercheuse affiliée Université Paris Diderot, écrivaine, membre du réseau international de sociologie clinique.

Isabelle Seret, Auteure, formatrice et intervenante en récit de vie et sociologie clinique, formée en victimologie appliquée.

Publics :

Le séminaire s'adresse à toutes personnes confrontées à des événements ruptures en tant qu'accompagnants ou intervenants en milieux associatifs (métiers de la santé, de l'éducation, de l'orientation professionnelle, etc.) ou à toute personne en questionnement et en recherche sur le plan personnel et/ou professionnel.

Le sujet face au travail

13, 14, et 15 mars 2018

Animé par Vincent de Gaulejac et Fabienne Hanique

Le pouvoir managérial et l'idéologie gestionnaire contribuent à façonner une "société de marché" dominée par des critères de performance, de flexibilité, d'urgence, de compétition et de rentabilité. L'existence sociale des individus se mesure à l'aune de leur "employabilité". Aujourd'hui tout se gère, les choses et les gens.

Objectifs

Analyser et comprendre

- comment l'ensemble de la société est mis sous pression par la culture de la gestion et le développement de la lutte des places
- pourquoi les critères d'évaluation de l'activité mis en avant par les outils de gestion sont de plus en plus déconnectés de la réalité du travail effectué
- les conséquences psychiques et psychopathologiques de ces évolutions en particulier la dépression, l'épuisement professionnel, le stress et l'hyper activisme
- les conséquences sociales comme la perte de sens, le harcèlement, l'exclusion ou la soif de reconnaissance
- pourquoi la politique semble aujourd'hui « contaminée » par la gestion

Le séminaire sera l'occasion de réfléchir collectivement sur les réponses à apporter face à ce phénomène

Méthode

Alternance de phases de réflexion et d'exploration des situations vécues par les participants. Comment chacun est confronté à la souffrance au travail ; quelles résistances, individuelles et collectives, quels mécanismes de défense sont mis en œuvre ; quels remèdes peut-on appliquer face à ces souffrances, les siennes et celles des autres.

Selon les principes de la sociologie clinique, le séminaire sera animé comme un groupe d'implication et de recherche avec des phases d'expression verbale et non verbale, des exposés théoriques, des travaux de groupes, des sociodrames et des travaux individuels

Animation :

Vincent de Gaulejac, Professeur émérite à l'Université Paris Diderot, Président du Réseau international de sociologie clinique.

Fabienne Hanique, Professeur à l'Université Paris Diderot, Vice-Présidente du Réseau international de sociologie clinique, responsable du Master Théorie et pratique de l'intervention clinique dans les organisations.

Le sujet face au conflit

15, 16, et 17 mai 2018

Animé par Catherine Besse et Vincent de Gaulejac

L'individu est le produit d'une histoire dont il cherche à devenir le sujet.

Dans cette quête, les conflits sont des moments déterminants face auxquels le sujet peut s'affirmer, se révéler et/ou se déliter, s'effondrer. Entre créativité et destructivité, plaisir et souffrance, exaltation de soi et angoisse de mort, les réactions face aux conflits de l'existence sont multiples. Parfois répétitives, parfois insolites, elles marquent la trame de nos vies.

Les conflits seront traités comme des analyseurs de l'existence, des révélateurs des contradictions qui traversent, à un moment donné, une société, un milieu social, une institution, une famille. Une attention particulière sera portée aux rapports entre la conflictualité psychique et la conflictualité sociale, dans le champ du travail et aux évolutions des conflits affectifs au sein de la famille dans les rapports de couple et les relations intergénérationnelles.

Objectifs :

Le séminaire aura pour objectif d'explorer la façon dont chacun fait face au conflit, de comprendre les contradictions qui les génèrent, d'analyser les réactions défensives et les mécanismes de dégageant face à des situations conflictuelles répétitives.

Méthodologie:

La méthodologie des groupes d'implication et de recherche permettra de travailler dans un va-et-vient permanent entre l'exploration des conflits rencontrés dans les histoires de vie des participants (implication) et l'analyse des processus et des enjeux à l'œuvre (recherche). Des supports seront proposés pour favoriser l'expression verbale et non verbale, l'implication individuelle et groupale, l'exploration de l'histoire personnelle, familiale et sociale, la construction de scénarios et la mise en scène de situations.

Des apports théoriques seront proposés sur différents thèmes complétés par des références bibliographiques.

Animation :

Catherine Besse, consultante, sociologue et psychosociologue clinicienne, chargée de cours à l'Université Paris Diderot dans le master théories et pratiques de l'intervention clinique dans les organisations et au Cnam, membre du réseau international de sociologie clinique.

Vincent de Gaulejac, Professeur émérite à l'Université Paris Diderot, Président du RISC (réseau international de sociologie clinique)

Publics :

Le séminaire s'adresse à toute personne engagée dans un travail de réflexion sur sa vie personnelle. Il s'adresse également aux professionnels de la relation, travailleurs sociaux, professionnels de la santé, médiateurs, psychologues, psychothérapeutes, consultants, formateurs, coaches et aux acteurs impliqués dans le changement social - animateurs d'associations ou de syndicats, élus locaux, militants, etc.

Histoire de femmes

6, 7 et 8 juin 2018

Animé par : Lise Poirier Courbet et Rose-Myrliè Joseph

Qu'en est-il de notre être femme aujourd'hui ? Du « on ne naît pas femme, on le devient » de Simone de Beauvoir aux nouveaux mouvements d'émancipation, entre radicalité, révolte et adaptation, comment ont évolué les représentations sociales des rôles féminins dans leurs liens avec les classes sociales et les cultures ?

Objectifs :

Le séminaire permettra d'identifier, d'analyser, de comprendre :

Les contradictions, les paradoxes, les exigences et les choix auxquels les femmes sont confrontées, entre célibat et/ou vie de couple, maternité et/ou profession, sécurité et/ou liberté, émancipation et/ou dépendance... ;

L'influence dans son histoire des héritages familiaux, sociaux, culturels et des modèles positifs ou négatifs de femmes ;

L'articulation entre les différentes facettes de sa vie de femme : fille, amante, professionnelle, mère, épouse, grand-mère, citoyenne, militante, sœur...et la façon de composer avec ces différents rôles ;

Les questions face aux enjeux de l'appropriation des corps des femmes en lien avec la sexualité et la maternité à travers les âges de la vie, les nouvelles techniques et avancées scientifiques en matière de procréation, mais aussi face aux violences physiques et symboliques.

Méthodologie :

Alternance de supports graphiques, ligne de vie et arbre généalogique indiquant les places respectives des femmes et des hommes dans les lignées, leurs rôles. Alternance des récits oraux, des moments d'écriture, de dessins, entre vécu, réflexions et apports théoriques.

Animation :

Lise Poirier Courbet, psychosociologue et sociologue clinicienne, chercheuse affiliée Université Paris Diderot, écrivaine, membre du réseau international de sociologie clinique
Rose-Myrliè Joseph, docteure en Sociologie et en Études genre, consacre ses recherches à l'analyse des rapports sociaux de sexe, de classe et de race dans le travail, la migration et la sexualité. Elle enseigne en tant qu'ATER à l'Université Paris-Diderot où elle est membre du Centre d'Enseignement, de Documentation et de Recherche pour les Études Féministes (CEDREF). Elle a également travaillé dans le domaine du genre à la coopération canadienne en Haïti.

Publics : Le séminaire s'adresse, à toute personne engagée dans un travail de réflexion sur sa vie personnelle. Il s'adresse également aux professionnels de la relation, travailleurs sociaux, professionnels de la santé, psychologues, psychothérapeutes, consultants, formateurs, coaches et aux acteurs impliqués dans le changement social - animateurs d'associations ou de syndicats, élus locaux, militants, etc.

Emotions et histoire de vie

19, 20, et 21 juin 2018

Animé par Vincent de Gaulejac

Ce séminaire consiste à explorer des articulations entre les tensions émotionnelles, les conflits psychiques et sociaux tels qu'ils se construisent dans l'histoire personnelle, familiale, sociale et se reproduisent dans la vie quotidienne.

Le travail vise à éclairer les situations conflictuelles de la vie sociale, professionnelle, amoureuse, en croisant l'analyse de l'histoire familiale et l'exploration des émotions qu'elle engendre.

Méthodes

La démarche consiste à effectuer des « va-et-vient » entre la constitution de soi comme sujet socio-historique et l'incorporation de l'histoire, telle qu'elle est éprouvée en soi, dans l'ici et maintenant.

Alternance de phases d'expression corporelle, verbale et non verbale

Le psychodrame émotionnel, l'analyse socio-familiale et le travail de groupe seront utilisés.

Il s'agit d'un séminaire d'implication et de recherche, d'une durée de trois journées consécutives, formant un tout. En raison même de la nature expérientielle de cette activité, il n'est pas possible de n'en suivre qu'une partie.

Animation :

Vincent de Gaulejac, Professeur émérite à l'Université Paris Diderot, Président du Réseau international de sociologie clinique.

Trajectoires sociales et choix professionnels

19, 20 et 21 Novembre 2018

Animé par Catherine Besse et Annie Bacquet

La vie professionnelle permet de se positionner et d'exister dans l'espace social tout en révélant l'expression de son identité, de ses désirs plus inconscients. Si les choix professionnels semblent souvent n'être rattachés qu'à des logiques rationnelles (compétences, diplômes, rémunération, marché de l'emploi, etc.), des facteurs inconscients conditionnent pourtant nos choix et nos renoncements.

Objectifs :

Le séminaire explorera :

- la dynamique dans laquelle s'inscrit et se construit la trajectoire professionnelle et ce qui influence les choix et les renoncements.
- L'axe trans-générationnel (projet parental, histoire familiale, modèles professionnels hérités, entre identité héritée et identité espérée...)
- Le parcours personnel déjà accompli ;
- La question des valeurs et des contradictions de l'individu en situation de travail.
- Les sentiments de fluidité ou d'empêchement dans la capacité à se projeter afin de retrouver de la mobilité dans sa trajectoire « à venir » avec idéal et réalisme.

Méthodologie:

Séminaire d'implication où l'exploration des trajectoires se fera à partir de l'articulation de dimensions plurielles : objectivité et subjectivité, psychique et social, conscient et inconscient, idéalité et réalité

Sans évacuer les dimensions rationnelles, nous ouvrirons sur les modèles professionnels hérités, le projet parental, l'histoire familiale, le parcours accompli, la situation actuelle et le projet vers l'avenir, pour proposer d'autres regards sur la place professionnelle occupée, subie ou rêvée.

Eclairages théoriques : la question du choix, du désir, des autorisations et de la place, l'échec et la réussite, les valeurs et l'identité.

Animation :

Catherine Besse, consultante, sociologue et psychosociologue clinicienne, chargée de cours à l'Université Paris Diderot dans le master théories et pratiques de l'intervention clinique dans les organisations et au Cnam, membre du réseau international de sociologie clinique.

Annie Bacquet, psychosociologue clinicienne ; j'anime depuis 10 ans des groupes de récits de vie au sein du SFC de l'université de Lille1, de Paris Diderot, d'écoles de travail social et auprès des professionnels du spectacle vivant ; j'accompagne des équipes par l'Analyse de Pratiques Professionnelles, supervision. Intervenante dans le cadre de la prévention des RPS.

Séminaires organisés à Lille

Trajectoires sociales et choix professionnels

11, 12, et 13 avril 2018

Animé par Annie Bacquet et Catherine Besse

(Ce séminaire aura lieu à Lille)

La vie professionnelle permet de se positionner et d'exister dans l'espace social tout en révélant l'expression de son identité, de ses désirs plus inconscients. Si les choix professionnels semblent souvent n'être rattachés qu'à des logiques rationnelles (compétences, diplômes, rémunération, marché de l'emploi, etc.), des facteurs inconscients conditionnent pourtant nos choix et nos renoncements.

Objectifs :

Le séminaire explorera :

- la dynamique dans laquelle s'inscrit et se construit la trajectoire professionnelle et ce qui influence les choix et les renoncements.
- L'axe trans-générationnel (projet parental, histoire familiale, modèles professionnels hérités, entre identité héritée et identité espérée...)
- Le parcours personnel déjà accompli ;
- La question des valeurs et des contradictions de l'individu en situation de travail.
- Les sentiments de fluidité ou d'empêchement dans la capacité à se projeter afin de retrouver de la mobilité dans sa trajectoire « à venir » avec idéal et réalisme.

Méthodologie:

Séminaire d'implication où l'exploration des trajectoires se fera à partir de l'articulation de dimensions plurielles : objectivité et subjectivité, psychique et social, conscient et inconscient, idéalité et réalité

Sans évacuer les dimensions rationnelles, nous ouvrirons sur les modèles professionnels hérités, le projet parental, l'histoire familiale, le parcours accompli, la situation actuelle et le projet vers l'avenir, pour proposer d'autres regards sur la place professionnelle occupée, subie ou rêvée.

Eclairages théoriques : la question du choix, du désir, des autorisations et de la place, l'échec et la réussite, les valeurs et l'identité.

Animation :

Catherine Besse, consultante, sociologue et psychosociologue clinicienne, chargée de cours à l'Université Paris Diderot dans le master théories et pratiques de l'intervention clinique dans les organisations et au Cnam, membre du réseau international de sociologie clinique.

Annie Bacquet, psychosociologue clinicienne ; j'anime depuis 10 ans des groupes de récits de vie au sein du SFC de l'université de Lille1, de Paris Diderot, d'écoles de travail social et auprès des professionnels du spectacle vivant ; j'accompagne des équipes par l'Analyse de Pratiques Professionnelles, supervision. Intervenante dans le cadre de la prévention des RPS.

Roman familial et trajectoire sociale

11, 12, 13 et 14 juin 2018

Animé par Annie Bacquet

(Ce séminaire aura lieu à Lille)

De l'enfance à l'adolescence, notre identité s'est forgée au sein d'une famille originaire et dans un contexte socio-historique particulier. Ces premières influences se sont peu à peu enrichies à l'occasion d'une histoire individuelle et collective au cours de laquelle nous avons dû procéder à des choix et souvent opérer des médiations entre un grand nombre de contradictions. Si nous ne pouvons changer notre passé, nous pouvons cependant changer notre regard sur celui-ci pour en saisir la trame et ses éventuelles impasses.

Objectifs :

Identifier, comprendre, analyser,

- La généalogie familiale, les métiers, les valeurs et croyances, les légendes, l'ancrage sociohistorique ;
- La formation du projet parental, explicite ou implicite, ses traces, ses contradictions, ses effets ;
- Le roman familial en lien avec les « histoires de famille » et l'environnement social et économique ;
- Les choix et les ruptures de l'existence, les moments de bascule, les événements biographiques ;
- La trajectoire sociale en lien avec les institutions et les organisations rencontrées, l'environnement social et économique, les impasses, les "nœuds socio-psychiques" qui parfois nous entravent et nous construisent.

Méthodologie :

Différents supports seront proposés pour explorer le rapport à son histoire familiale et à sa construction identitaire, son positionnement, sa trajectoire sociale. On utilisera les supports de l'arbre généalogique et de la ligne de vie contextualisée sur un plan historique et social. On alternera des phases d'expression verbale et non-verbale.

Animation :

Annie Bacquet, psychosociologue clinicienne ; j'anime depuis 10 ans des groupes de récits de vie au sein du SFC de l'université de Lille1, de Paris Diderot, d'écoles de travail social et auprès des professionnels du spectacle vivant ; j'accompagne des équipes par l'Analyse de Pratiques Professionnelles, supervision. Intervenante dans le cadre de la prévention des RPS.

Publics :

Le séminaire s'adresse, à toute personne engagée dans un travail de réflexion sur sa vie personnelle. Il s'adresse également aux professionnels de la relation, travailleurs sociaux, professionnels de la santé, médiateurs, psychologues, psychothérapeutes, consultants, formateurs, coaches et aux acteurs impliqués dans le changement social, animateurs d'associations ou de syndicats, élus locaux, militants, etc...

Tarif

Séminaire de 4 jours (2 X 2 jours)

Particulier : 700 (membres du RIC 640) €

Institution : 1300 €

Etudiants et chômeurs : nous consulter

Face à la honte

3, 4 et 5 octobre 2018

Animé par Annie Bacquet

(Ce séminaire aura lieu à Lille)

La honte, on préfère ne pas en parler, la passer sous silence. Peu d'études lui sont consacrées alors que les romans, les histoires de famille, les récits de vie suintent de la souffrance qu'elle entraîne. C'est un affect douloureux, une brûlure psychique qui a de multiples facettes. Tous les registres de l'existence sont concernés. Entre psychique et social la honte est un sentiment profondément humain au fondement du lien social.

Mettre des mots dessus et en décrire les différents aspects permet de la reconnaître, de la nommer et de mieux soigner les blessures dont elle est le symptôme.

Le stage explore les sources de la honte en soi et chez les autres, les réactions défensives et les stratégies de dégageant qu'elle suscite. Comment permettre et accompagner la parole face à la honte, comment s'en dégager ?

Les multiples facettes de la honte et leur intrication (sociale, sexuelle, morale, identitaire) ; les altérations de l'identité et de l'estime de soi ; Les sources de honte et de fierté ; les violences humiliantes qui génèrent la perte d'estime de soi et l'enfermement dans le sentiment de honte. Les problématiques de la honte liées aux appartenances sociales, aux origines culturelles, aux addictions, aux orientations sexuelles, à la pauvreté, etc.

Objectifs :

- écouter la souffrance, les blessures liées à la honte
- faciliter l'expression du vécu des personnes, à oser la mise en mots
- son implication face à ce vécu de honte

Explorer et reconnaître ses propres hontes pour mieux appréhender celles des autres. Mieux comprendre les multiples facettes de la honte et explorer ses sources. Repérer les différentes réactions défensives et les mécanismes de dégageant mises en place de part et d'autre de la relation

Contenu et Méthodes :

Alternance de phases

- d'implication des participants dans la mise en scène de situations sociales et professionnelles « face à la honte »
- de réflexions théoriques sur l'analyse du phénomène, dans une perspective de sociologie clinique, ainsi que sur ses effets individuels et collectifs,
- de discussion sur les conséquences à en tirer sur les plans politique, social, professionnel et personnel.

Publics :

Les personnes confrontées aux souffrances des personnes victimes de violences (objectives ou subjectives, réelles ou symboliques) frappées de stigmatisation, d'illégitimité au sein de la famille ou de la société. Les praticiens aux prises avec l'exclusion et la désinsertion sociale soit en relation directe avec le public, soit en responsabilité (managériale ou politique). Les professionnels de l'accompagnement qui souhaite mieux comprendre les sentiments liés aux déplacements, ascension ou descension sociale et ruptures biographiques.

Animation :

Annie Bacquet, psychosociologue clinicienne ; j'anime depuis 10 ans des groupes de récits de vie au sein du SFC de l'université de Lille1, de Paris Diderot, d'écoles de travail social et auprès des professionnels du spectacle vivant ; j'accompagne des équipes par l'Analyse de Pratiques Professionnelles, supervision. Intervenante dans le cadre de la prévention des RPS.

Lieux de vie, territoires et trajectoires de vie

12, 13, et 14 décembre 2018

Animé par Annie Bacquet et Lise Poirier-Courbet

(Ce séminaire aura lieu à Lille)

Explorer la géographie des histoires de vies c'est explorer la composante spatiale des constructions identitaires, individuelles et collectives ; c'est élargir les horizons.

Les parcours de vie sont liés aux ancrages familiaux, sociaux et au monde physique : les habitations, les quartiers, les villes, les pays d'appartenance et de destinations...Le contexte géopolitique influe aussi notre trajectoire personnelle, familiale, professionnelle, sociale.

A travers la généalogie, quels trajets physiques et psychiques avons-nous réalisés et comment nous sommes-nous construits à travers eux ? Où rêvons-nous nos projets ? Où trouvent-ils un ancrage ?

Objectifs :

Mieux prendre en compte les dimensions spatiales des trajectoires afin de développer la mobilité (psychique et physique) des individus dans leur trajectoire.

Le séminaire explorera :

La géographie des existences dans leurs dimensions affective, sociale, historique, culturelle et aussi imaginaire ;

Les liens entre le roman familial, la trajectoire sociale et spatiale à travers le repérage des lieux de vie, de l'espace familial et intime aux lieux collectifs ;

Les mobilités, les déplacements et les immobilités, les empêchements ; les attachements, imaginaires et réels, les détachements, aux différents âges de la vie ;

Les tensions et contradictions, afin de dénouer les nœuds socio-psychiques liés à la trajectoire spatiale ; l'influence du contexte économique et géopolitique, dans nos choix de vie.

Méthodologie :

Récits de vie individuels, selon la démarche Roman Familial et Trajectoire sociale afin d'éclairer collectivement la problématique du séminaire. Alternance de travaux créatifs, réflexifs, d'apports théoriques (photographies, supports graphiques, postures corporelles ...).

Animation :

Annie Bacquet, psychosociologue clinicienne ; j'anime depuis 10 ans des groupes de récits de vie au sein du SFC de l'université de Lille1, de Paris Diderot, d'écoles de travail social et auprès des professionnels du spectacle vivant ; j'accompagne des équipes par l'Analyse de Pratiques Professionnelles, supervision. Intervenante dans le cadre de la prévention des RPS.

Lise Poirier-Courbet, psychosociologue et sociologue clinicienne, écrivaine, chercheuse affiliée au laboratoire de changement social et politique, Université Paris Diderot.

Public :

Les professionnels concernés par les questions de mobilité professionnelle ou personnelle (coaches, accompagnants en insertion professionnelle, psychologues...) ; les intervenants auprès de publics migrants, déplacés (récent ou passé). Toute personne éprouvant le besoin ou l'envie de se « déplacer » pour avancer dans les différentes sphères de sa vie.